

Nicole Pautz



Zu meiner Person

Diplom-Physiotherapeutin (FH) mit folgenden Zusatzqualifikationen:

- Aerobic
- Breuß- Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Herz-Kreislauf-Trainer (Indoor)
- Intensive-Yoga-Basics
- KG-Gerät
- Kopfschmerz und Bewegung
- Lauftrainerin
- Manuelle Lymphdrainage (KPE) nach Földi
- Manuelle Therapie (MT)
- Massage- und Wellnesstherapeutin
- Mobilisation peripherer Nerven
- Positionierungstechniken nach Jones
- Rückenschullehrer-Lizenz mit Erweiterung für Kinder
- Schröpfen
- Spezielles Bauch- und Rückentraining
- Spezielles Training für Schulter und Schultergürtel

- Step Aerobic
- Tape - Vorbeugen und Versorgen von Sportverletzungen
- Triggerpunktbehandlung
- Wirbeltherapie nach Dorn
- Zentrifugalmassage nach Siegel

Derzeit absolviere ich ein 5jähriges Osteopathie-Studium in Leipzig.

Des Weiteren bin ich als Dozentin tätig bei:

terramedus-Akademie für Gesundheit in den Bereichen:

- Massage- und Wellnesstherapeuten
- Hand- und Fußreflexzonenmassage
- Hot-Stone-Massage
- Kosmetische Lymphdrainage

Medi-Z Halle - Berufsfachschule für Physiotherapie und Masseur - in folgenden Fächern:

- Atemtherapie und Entspannungstherapie
- Elektrotherapie
- Methodische Anwendungen in der Inneren Medizin und Rheumatologie

FH Nordhessen - DIPLOMA Standort Leipzig - Vorlesungen der Bachelor-Studiengänge im Fach:

- Clinical Reasoning